#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 195

##### Ф.И.О: Пономарева Татьяна Юрьевна

Год рождения: 1985

Место жительства: г.Мелитополь ул. Московская 39а

Место работы: н/р, инв Ш гр

Находился на лечении с 08.02.17 по 16.02.17 в диаб. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, ст. декомпенсации. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Хр. пиелонефрит, ст ремиссии. Беременность 1, 20 нед.

Жалобы при поступлении на увеличение веса за время беременности, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2005г. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Актрапид НМ п/з- 10ед., п/о- 8ед., п/у- 8ед., Протафан НМ. 22.00 – 13 ед. Гликемия –3,1 ммоль/л. Последнее стац. лечение в 2016г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

09.02.17 Общ. ан. крови Нв –119 г/л эритр –3,8 лейк – 10,7 СОЭ –25 мм/час

э- 0% п- 0% с- 82% л- 15% м- 3%

13.02.17 Общ. ан. крови Нв –125 г/л эритр –3,8 лейк –6,6 СОЭ – 39 мм/час

э- 0% п- 1% с76- % л- 14% м-9 %

09.02.17 Биохимия: СКФ –76 мл./мин., хол –4,4 тригл -0,75 ХСЛПВП -1,8 ХСЛПНП -2,3 Катер -1,5 мочевина –3,2 креатинин – 93,5 бил общ –10,5 бил пр –2,6 тим –2,5 АСТ –0,22 АЛТ – 0,20 ммоль/л;

### 09.02.17 Общ. ан. мочи уд вес 1013 лейк –2-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед ; эпит. перех. -ед в п/зр

14.02.17 Анализ мочи по Нечипоренко лейк - 3000 эритр - белок – отр

13.02.17 Суточная глюкозурия – отр; Суточная протеинурия – отр

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 09.02 | 8,1 | 10,7 | 2,4 | 6,5 | 6,5 |
| 11.02 | 8,6 | 3,5 | 5,3 | 4,5 |  |
| 13.02 | 8,1 |  |  |  |  |
| 15.02 | 3,2 | 5,7 | 6,0 | 6,7 |  |
| 16.02 | 9,6 |  |  |  |  |

16.11.16Невропатолог: Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма. С-м вегетативной дисфункции, перманентного характера с нарушением терморегуляции, астенический с-м.

11.11.16Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 Помутнения в хрусталиках ОИ. Артерии сужены, склерозированы. Салюс I-II. Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Д-з: Начальная катаракта ОИ. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

08.02.17ЭКГ: ЧСС -92 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена. Умеренная гипертрофия левого желудочка.

11.11.16Кардиолог: НЦД по смешанному типу.

07.2016Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к.

15.002.17Нефролог: ХБП I ст.: пиелонефрит в стадии ремиссии.

15.02.17Гинеколог: Беременность 1, 20-21 нед, низкая плацентация.

Лечение: Актрапид НМ, Протафан НМ.

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован. АД 120/80 мм рт. ст. Дозы инсулина корригированы согласно глик. профилю.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Актрапид НМ п/з-8 ед., п/о-8 ед., п/уж -8 ед., Протафан НМ 22.00 12 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес.
6. Рек. нефролога: наблюдение терапевта по м/ж, контроль ан. крови, мочи, показателей азотемии в динамике УЗИ МВС контроль 2р. в год. Канефрон 2т. \*3р/д. 1 мес. 3-4 курса в год
7. Рек гинеколога УЗИ скрининг II , мутафлор 1т 1р\д во время еды , ан. мочи по Нечипоренко конс. нефролога
8. Повторная госпитализация в сроке 28-30 недель.
9. Рекомендовано обращение в клинико-диагностического отд. областного перинатального центра. ( б. Шевченко 27, регистратура т. 224-09-57).

##### Леч. врач Костина Т.К.

Зав. отд. Еременко Н.В.

Нач. мед. Карпенко И.В